УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом***	***150/5***	***194,21***
Яйцо отварное	***1***	***84,78***
Какао с молоком	***200***	***71,56***
Хлеб ржаной с сыром	***30/10***	***98***
Кисломолочный продукт, витаминизированный для детского питания	***100***	***62***
Обед ***Огурцы свежие***	***30***	***3,3***
Суп с гречневой крупой	***250***	***111,34***
Суфле из цыплят-бройлеров	***80***	***340,68***
Капуста тушеная	***130***	***78,33***
Чай	***200***	***0***
Хлеб ржаной	***30***	***63***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом***	***50/40***	***145.50***
Макаронные изделия отварные	***150/5***	***210.5***
Чай с лимоном и сахаром	***200***	***37***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***30***	***78***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак **Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом**	**60/40**	**172,84**
Макаронные изделия отварные	**180/5**	**210,5**
Чай с лимоном и сахаром	**200**	**37**
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	**50**	**130**
Кисломолочный продукт для детского питания	**100**	**62**

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Обед **Салат "Мазайка"**	**100**	**114**
Рассольник ленинградский со сметаной	**200/5**	**101,67**
Фрикадельки мясные	**80/30**	**162,00**
Рис припущенный	**180**	**251,83**
Сок фруктовый	**200**	**92,00**
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	**40**	**104**
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	**40**	**88**
Фрукт свежий (мандарин)	**100**	**38,00**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом***	***60/40***	***172,84***
Макаронные изделия отварные	***180/5***	***210,5***
Чай с лимоном и сахаром	***200***	***37***
Хлеб пшеничный, обогащенный	***50***	***130***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***
Обед ***Салат "Мазайка"***	***100***	***114***
Рассольник ленинградский со сметаной	***200/5***	***101,67***
Фрикадельки мясные	***80/30***	***162,00***
Рис припущенный	***180***	***251,83***
Сок фруктовый	***200***	***92,00***
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	***40***	***104***
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	***40***	***88***
Фрукт свежий (мандарин)	***100***	***38,00***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

5 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом***	***60/40***	***172,84***
Макаронные изделия отварные	***180/5***	***210,5***
Чай с лимоном и сахаром	***200***	***37***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

5 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Обед ***Фрикадельки мясные***	***80/30***	***162***
Рис припущенный	***180***	***251,83***
Чай с сахаром	***200***	***39***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***40***	***104***